



Incentive Stockholm - Ice Sailing  
20 personnes

Le contexte

Proposition incentive sur la  
base d'un programme  
spécialement élaboré pour  
une société automobile en  
janvier 2006

**Jour 1 : jeudi**

Rendez-vous à l'aéroport (voir plan de transport)  
Formalités d'embarquement  
Décollage  
Arrivée à Stockholm à l'aéroport de Skarvsta ou Arlanda.  
Accueil par votre guide accompagnateur francophone  
Transfert à votre hôtel, le Oden Hotel\*\*\*\* ou similaire.  
[www.hoteloden.se/english/](http://www.hoteloden.se/english/)

Tour d'orientation de la capitale suédoise.

En fin d'après-midi, cocktail de Vodka dans le fameux "bar de glace" situé en centre ville (-4°degrés, tenues appropriées prêtées – cocktail dans un verre en glace).

Dîner dans la vieille ville au restaurant « les 5 petites maisons ».

Nuit à votre hôtel

**Jour 2 : vendredi**

Petit-déjeuner buffet scandinave à hôtel

Départ pour un tour panoramique guidé de la capitale Suédoise: visite de la vieille ville "gamlastan" dont les origines remontent au XIIIème siècle et qui conserve son caractère moyenâgeux avec ses ruelles très étroites, la grande place du marché "stortorget" et ses constructions typiques du XVIème siècle, la cathédrale, le palais Nobel (mairie de Stockholm) où sont remis chaque année les différents prix de la fondation Alfred Nobel.

Visite également du parc Royal de Skunks, véritable musée en plein air rassemblant plus de 200 maisons anciennes de toute la Scandinavie & possédant aussi un parc zoologique impressionnant rassemblant rennes & élans.

Déjeuner dans le parc au restaurant « Stora Gungan ».

Départ pour la visite du musée Vasa – visite originale du + célèbre des musées de scandinavie. Le Vasa est le seul vaisseau du XVIIème siècle au monde a avoir été conservé. La découverte de plus de 95 % des pièces d'origine et de centaines de sculptures ciselées à bord du Vasa en fait un trésor unique et l'une des attractions touristiques les plus populaires au monde.

En fin d'après-midi, départ pour rejoindre Fiskeboda (environ 1 heure 30 de transfert en autocar).

Arrivée au club d'Ice sailing de Fiskeboda et information sur le déroulement de votre stage de 2 jours.

Dîner & nuit au manoir.



### Jour 3 : samedi

Petit-déjeuner buffet scandinave.

De 09.00 à 10.00, instructions sur le fonctionnement du club ainsi que remise du matériel (combinaisons, casques, lunettes). Cours théorique sur la pratique & le maniement des engins (10 « bateaux » au total).

De 10.00 à 12.00, premier contact avec la glace pour tout le monde avec 2 instructeurs qualifiés.

Sensations garanties !

Déjeuner au club.

Ice sailing de 13.00 à 18.00. En fin de journée, sauna & bière suédoise de coutume.

Dîner & nuit en chalets.

### Jour 4 : Dimanche

Petit-déjeuner buffet scandinave.

De 09.00 à 15.00, journée entièrement consacrée au Ice sailing avec « régates sur glace ».

Déjeuner au club.

Transfert à l'aéroport de Skarvsta ou Arlanda.

Assistance aux formalités d'embarquement.

Vol retour pour la France.

